|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мини-футбол Шевцов С.А.** | | | |
| **Тема** | **Платформа** | **Дата** | **Время** |
| Комплекс упражнений футболиста. Удары  по мячу ногой. Игра в пас низом. | Fizruk112.ru | 2.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений футболиста.  Остановка мяча  Эстафеты со спортивными снарядами. | Fizruk112.ru | 3.02 | 14.00 |
| Выполнение упражнений с мячом - ведение,  чеканка обеими ногами. | Fizruk112.ru | 9.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений футболиста. Отбор  мяча. | Fizruk112.ru | 10.02 | 14.00 |
| Чеканка мяча: каждой ногой отдельно,  поочередно двумя ногами, коленом,  головой. | Fizruk112.ru | 16.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений. Остановка мяча.  Эстафеты со спортивными снарядами. | Fizruk112.ru | 17.02 | 14.00 |
| Отработка короткого и среднего паса о  стену с переменой ног. | Fizruk112.ru | 23.02 | 14.00 |
| Разминка. Отбор мяча.  Разминка. Ведение мяча. Остановка мяча  грудью. | Fizruk112.ru | 24.02 | 14.00 |