|  |
| --- |
| **Мини-футбол Шевцов С.А.** |
| **Тема** | **Платформа** | **Дата** | **Время** |
| Комплекс упражнений футболиста. Ударыпо мячу ногой. Игра в пас низом. | Fizruk112.ru | 2.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений футболиста.Остановка мячаЭстафеты со спортивными снарядами. | Fizruk112.ru | 3.02 | 14.00 |
| Выполнение упражнений с мячом - ведение,чеканка обеими ногами. | Fizruk112.ru | 9.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений футболиста. Отбормяча. | Fizruk112.ru | 10.02 | 14.00 |
| Чеканка мяча: каждой ногой отдельно,поочередно двумя ногами, коленом,головой. | Fizruk112.ru | 16.02 | 14.00 |
| Комплекс упражнений. Остановка мяча.Эстафеты со спортивными снарядами. | Fizruk112.ru | 17.02 | 14.00 |
| Отработка короткого и среднего паса остену с переменой ног. | Fizruk112.ru | 23.02 | 14.00 |
| Разминка. Отбор мяча.Разминка. Ведение мяча. Остановка мячагрудью. | Fizruk112.ru | 24.02 | 14.00 |