**Предмет физическая культура преподаватель Кривогузов Д.С.**

**31.01.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока и рекомендации по уроку** | **Д/з** | **Сроки (дата сдачи работы)** | **e-mail** |
| 1 | 1г | 31.01.2022 | Подвижные игры  | Узнаем о физической культуре стр. 5-7 | 1.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 2 | 2в | 31.01.2022 | Подвижные игры на основе баскетбола | Узнаем об истории физической культуры стр. 4-7 | 1.01.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 3 | 8б | 31.01.2022 | Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди. | Физическая культура в современном обществе стр. 6-9 |  1.01.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 4 | 9а | 31.01.2022 | Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди | Коррекция осанки стр. 17-20  |  1.01.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 5 | 9а | 31.01.2022 | Баскетбол. Бросок мяча в корзину.  | Восстановительный массаж  |  1.01.2022 | Krivoguzov@list.ru |

**01.02.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока и рекомендации по уроку** | **Д/з** | **Сроки (дата сдачи работы)** | **e-mail** |
| 1 | 1а | 01.02.2022 | Подвижные игры  | Узнаем о физической культуре стр. 5-7 | 02.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 2 | 8в | 01.02.2022 | Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди. | Физическая культура в современном обществе стр. 6-9 | 02.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 3 | 2в | 01.02.2022 | Подвижные игры на основе баскетбола | Как появились упражнения с мячом стр. 8 - 10 | 02.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 4 | 9в | 01.02.2022 | Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди | Коррекция осанки стр. 17-20  | 02.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 5 | 9б | 01.02.2022 | Баскетбол. Бросок мяча в корзину.  | Восстановительный массаж  | 02.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |

**02.02.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока и рекомендации по уроку** | **Д/з** | **Сроки (дата сдачи работы)** | **e-mail** |
| 1 | 8а | 02.02.2022 | Баскетбол. Бросок мяча в корзину.  | Восстановительный массаж  | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 2 | 1а | 02.02.2022 | Подвижные игры на основе баскетбола | Как появились упражнения с мячом стр. 8 - 10 | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 3 | 1г | 02.02.2022 | Подвижные игры на основе баскетбола | Как появились упражнения с мячом стр. 8 - 10 | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 4 | 8в | 02.02.2022 | Баскетбол. Бросок мяча в корзину.  | Восстановительный массаж  | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |

**04.02.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока и рекомендации по уроку** | **Д/з** | **Сроки (дата сдачи работы)** | **e-mail** |
| 1 | 2в | 04.02.2022 | Подвижные игры  | Как зародились олимпийские игры стр. 11-12 | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 2 | 8а | 04.02.2022 | Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди | Коррекция осанки стр. 17-20  | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 3 | 1а | 04.02.2022 | Подвижные игры  | Как зародились олимпийские игры стр. 11-12 | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 4 | 1г | 04.02.2022 | Подвижные игры  | Как зародились олимпийские игры стр. 11-12 | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |
| 5 | 8б | 04.02.2022 | Баскетбол. Бросок мяча в корзину.  | Восстановительный массаж  | 07.02.2022 | Krivoguzov@list.ru |