**Предмет физическая культура для 7-х классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока и рекомендации по уроку** | **Д/з** | **Сроки (дата сдачи работы)** | **e-mail** |
| 1 | 7а | 31.01.2022 | Основы знаний по физической культуре в 7 классе | **задание № 1.**  Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении  режима дня для здоровья человека. Составьте режим дня для учащихся  7 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь. | 2.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 1 | 7б | 31.01.2022 | Основы знаний по физической культуре в 7 классе | **задание № 1.**  Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении  режима дня для здоровья человека. Составьте режим дня для учащихся  7 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь. | 2.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 1 | 7в | 31.01.2022 | Основы знаний по физической культуре в 7 классе | **задание № 1.**  Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении  режима дня для здоровья человека. Составьте режим дня для учащихся  7 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь. | 2.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 1 | 7г | 2.02.2022 | Основы знаний по физической культуре в 7 классе | **задание № 1.**  Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении  режима дня для здоровья человека. Составьте режим дня для учащихся  7 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь. | 3.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 2 | 7а | 4.02.2022 | История Олимпийского движения в России | **задание № 2.**  Основные этапы развития Олимпийского движения в России (СССР),  выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских  играх современности. | 5.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 2 | 7б | 4.02.2022 | История Олимпийского движения в России | **задание № 2.**  **Основные этапы развития Олимпийского движения в России (СССР),**  **выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских**  **играх современности.** | 5.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 2 | 7в | 4.02.2022 | История Олимпийского движения в России | **задание № 2.**  **Основные этапы развития Олимпийского движения в России (СССР),**  **выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских**  **играх современности.** | 5.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |
| 2 | 7г | 5.02.2022 | История Олимпийского движения в России | **задание № 2.**  **Основные этапы развития Олимпийского движения в России (СССР),**  **выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских**  **играх современности.** | 6.02.2022 | SA.Shevchov@yandex.ru |