

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
160	Омлет натуральный. <i>яйцо куриное, молоко с жире 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-167, Бел-15, Жир-28, Угл-3		210
90	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное,</i>	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	Кофейный напиток . <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-470, Бел-21, Жир-34, Угл-58	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



[Handwritten signature]



Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Тефтели мясные с соусом <i>свирина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная</i>	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
160	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <i>крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-362, Бел-1, Жир-36, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-739, Бел-11, Жир-50, Угл-59	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, соль йодированная</i>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
160	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-304, Бел-9, Жир-10, Угл-44		171
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак		ЭЦ-666, Бел-25, Жир-20, Угл-96	96-00	



Повар

ИП Шаловалов
И.И.



(1шт)

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Печень, тушенная в соусе <i>печень, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
160	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макаронны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-209, Бел-6, Жир-6, Угл-33		203
200	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-564, Бел-22, Жир-15, Угл-82	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
240	Суп молочный с вермишелью. <small>молоко с жиром 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-144, Бел-5, Жир-5, Угл-17		120
200	Кофейный напиток . <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-456, Бел-14, Жир-15, Угл-63		96-00

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаподалов
И.Н.



Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>листья, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
160	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-256, Бел-7, Жир-8, Угл-38		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-545, Бел-20, Жир-13, Угл-83	96-00	



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
160	Запеканка из творога со сметаной. <i>творог, сметана, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сахар ванильный</i>	ЭЦ-364, Бел-22, Жир-21, Угл-22		223
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
Итого за Завтрак		ЭЦ-639, Бел-26, Жир-22, Угл-77	96-00	



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
240	Макаронь отварные с сыром <i>макаронь, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-401, Бел-16, Жир-19, Угл-41		204
200	Какао с молоком.. <i>молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-719, Бел-24, Жир-26, Угл-94	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Птица отварная с соусом. <i>приправок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
160	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-213, Бел-4, Жир-5, Угл-39		305
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-748, Бел-30, Жир-33, Угл-82	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

ИП Шановалов
И.Н.

