

19 мая - Всемирный день памяти жертв СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции и распространения этого заболевания в мире.

ВИЧ-инфекция — это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям. СПИД — это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, на планете живет 42 миллиона человек (на 2024 год), инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 35 лет. **Более 37 миллионов ВИЧ-инфицированных умерли.**

Пути передачи ВИЧ:

- Половой. Гетеро- и гомосексуальные контакты без использования барьерной контрацепции являются основным фактором распространения ВИЧ-инфекции в наши дни. Воспалительные заболевания половых органов и прямой кишки, половой контакт в период менструации, а также наличие большого количества половых партнеров увеличивают вероятность инфицирования. Кроме того, получены данные о возможном заражении ВИЧ при половых контактах, где обе партнерши женщины.

- Вертикальный (перинатальный), или путь передачи от матери к ребенку. Если беременная женщина не знает о своем ВИЧ-статусе и/или не получает антиретровирусную терапию (АРВТ), инфицирование ребенка может произойти на любом сроке беременности. Чаще всего оно происходит на последних неделях беременности и в процессе родов. Если мать не получает лечения, и ребенку не проводится специальная профилактика передачи ВИЧ в родах, то вероятность заражения ребенка превышает 20%. Важным фактором передачи вируса является также грудное вскармливание. ВИЧ-положительным беременным следует отказаться от кормления грудью с целью предотвратить передачу вируса ребенку

- Парентеральный (инъекционный). Этот путь реализуется при попадании в организм человека инфицированной крови, зачастую при пользовании общими нестерильными шприцами и иглами при внутривенном введении наркотических средств. Заражение в условиях медицинского учреждения в настоящее время с учетом использования одноразовых инструментов, высокоэффективных методов стерилизации оборудования и лабораторного тестирования донорской крови и органов практически невозможно. Однако в немедицинских учреждениях при выполнении процедур маникюра и педикюра, перманентного макияжа, татуировок необходимо убедиться в обязательной и правильной стерилизации инструментов.

Важно отметить, что при поцелуях, общении, объятиях, рукопожатиях, использовании общей посуды и других предметов быта ВИЧ-инфекция не передаётся.

Инкубационный период ВИЧ длится от четырёх недель до трёх месяцев (в единичных случаях — до года).

Первые признаки ВИЧ:

ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов. Все клинические проявления могут относиться как к другим инфекционным и неинфекционным заболеваниям, так и к проявлениям вторичных заболеваний, которые развиваются на фоне иммунодефицита. Однако можно выделить лишь основные **симптомы острой ВИЧ-инфекции**, которые проявляются в первые

три недели – три месяца от момента инфицирования: увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных), лихорадка (температура при ВИЧ чаще субфебрильная — от 37,1°C до 38,0°C), сыпь;

Лечение ВИЧ-инфекции:

В случае, если ВИЧ-инфекция обнаружена, человек встаёт на учёт в Центре по борьбе со СПИДом, где в дальнейшем наблюдается у врача-инфекциониста.

Лекарственного средства, которое могло бы полностью избавить от ВИЧ, в настоящее время нет. Однако, существуют препараты, значительно продлевающие жизнь и способные предупредить развитие СПИДа. Препараты для лечения показаны всем ВИЧ-инфицированным. Они предоставляются бесплатно после дообследования, назначаемого врачом-инфекционистом.

Особенность лечения ВИЧ-инфекции заключается в:

- необходимости ежедневного пожизненного приёма препаратов (как правило, не менее трёх);
- контроле эффективности лечения у врача-инфекциониста;
- наблюдении возможных нежелательных явлений, связанных с приёмом препаратов.

Для лечения используются хорошо изученные современные препараты, не оказывающие опасного токсического влияния на другие органы и системы, при условии соблюдения рекомендаций врача и своевременного обследования.

Профилактика ВИЧ:

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует.

Методами профилактики являются:

- защищённые половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

При положительном результате исследования на антитела к ВИЧ необходимо:

- обратиться в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом;
- получить подробную информацию о состоянии своего здоровья, о жизни с ВИЧ и о своих правах и обязанностях;
- начать приём препаратов;

- следовать рекомендациям лечащего врача.

Хотелось бы отдельно отметить, что люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других людей, кроме наличия в их организме вируса.

Если Вы знаете о наличии у себя факторов риска либо у Вас были симптомы острой инфекции, пройдите тест на ВИЧ! Вовремя выявленная ВИЧ-инфекция при условии регулярного наблюдения и лечения не перейдет в стадию СПИДа.

Врач-эпидемиолог филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

в г. Миллерово Федоренко Н.Н.